Honor Challenge - Kinder/Jugendliche

	ALTER	8-13 Jahre			14-17 Jahre		
	Übung	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
Obstacle	- Hindernisse müssen vollständig geschafft werden - 1 Streichergebnis möglich - High Rig Kombi: eine vollständige Lane von einem Ende zum anderen ohne Bodenkontakt	Kleine Wall Monkey Bars Boulderwand Slackline Seil Skitch Stange hangeln Unter dem Netz durch Ringe	Inverted Wall Monkey Bars hin und zurück Tarzan Swing (5 Übergänge) Balance Beam 1/2 Tyrolean Spartan Rig Olympus Snake Ninja Rings	A-Frame Weaver Low Rig Tyrolean ganz 1/2 PegBoard Skitch (erste Hälfte inkl. Umsetzen) Gibbon Ninja Grips Survival Hindernis High Rig Kombi	Kleine Wall Monkey Bars Boulderwand Slackline Seil Skitch Stange hangeln Unter dem Netz durch Hurdle (Brusthöhe) Ringe	Inverted Wall Monkey Bars inkl. Dach Tarzan Swing (5 Übergänge) Balance Beam 1/2 Tyrolean Spartan Rig Wheels Olympus Snake Irish Table Ninja Rings	3m Wall (mit Tritt) A-Frame Weaver Low Rig Flying Monkey (kurz) Tyrolean ganz PegBoard Skitch Gibbon Ninja Grips Survival Hindernis High Rig Kombi
Camaraderie	Ehrenamtlicher Helfereinsatz	3 Einsätze			3 Einsätze		
Resilience (Wähle 4)	Sprint	10,5sec. (50m)	9,3sec. (50m)	8,0 sec. (50m)	18,0 sec. (100m)	16,5 sec. (100m)	15,0 sec. (100m)
	1km	06:30	05:35	04:45	06:00	05:00	04:15
	3km / 5 km	00:21:00 (3k)	00:18:00 (3k)	00:15:00 (3k)	00:35:00 (5k)	00:30:00 (5k)	00:25:00 (5k)
	Dauerlauf	15 min	23 min	30 min	30 min	45 min	60 min
	Autoreifen Rollen	50m	100m	200m	100m	200m	400m
Movement	Dead Hang	00:00:30	00:01:00	00:02:00	00:00:30	00:01:00	00:02:00
	Auf einem Bein stehen (beide Seiten)	00:00:30	00:01:00	00:02:00	00:01:30	00:02:00	00:03:00
	Seil Springen	10	20	30	25	50	75