HINDERNISLAUF

Auge in Auge mit dem Schrecklichen Sven

Der deutschlandweit erste Verein für Extrem-Hindernisläufer ist im vergangenen März in Kirchheim gegründet worden. Dort baut der OCR Munich gerade eifrig am eigenen Trainingsgelände.

VON PATRIK STÄBLER

Kein Hindernis zu hoch: Uwe Kauntz und Nicole Biolik haben den deutschlandweit ersten Verein für Extrem-Hindernisläufer gegründet. Heute trainieren sie auf dem Gelände des früheren Mountainbike-Parcours in Heimstetten.

Der Schreckliche Sven: Für Nicole Biolik kein Problem.

Der Weaver: Die beiden Sportler schlängeln sich über und unter dem Gestell aus Holzbalken hindurch.

FOTOS (3): PATRIK STÄBLER

Heimstetten – Der Schreckliche Sven thront auf einem grünen Hügel und macht eigentlich einen sehr friedlichen Eindruck. Aber wenn Sven mit einem fertig ist, oder genauer gesagt: Wenn man mit Sven fertig ist, „dann sind die Unterarme dicht“, sagt Nicole Biolik und grinst. Wobei die 28-Jährige aus Aschheim mit dem Schrecklichen Sven umzugehen weiß wie nur wenige andere: Mühelos meistert sie Monkeybars ebenso wie Flying Monkeybars; und auch Rope Swings, Ringe oder Nunchakos stellen für Nicole Biolik kein Problem dar.

Bis hierher alles verstanden? Dann gehören Sie wahrscheinlich zur stetig wachsende Gruppe der Obstacle Course Racer (OCR) – zu Deutsch:

Gemeinde verpachtet Gelände günstig

Extrem-Hindernisläufer. Dahinter verbirgt sich ein Sport, der seinen Ursprung in der militärischen Ausbildung hat. So wie Soldaten im Drill müssen die Teilnehmer solcher Rennen, die wahlweise „Spartan Race“ oder „Strong Viking“ heißen, nicht nur eine mehrere Kilometer lange Strecke zurücklegen, sondern dabei auch diverse Hindernisse bewältigen – von der Eskaladierwand bis zum Klettergerüst und vom Wassergraben bis zum Spinnennetz.

Oder eben den Schrecklichen Sven – ein 13 Meter langes Holzgerüst, an dem verschiedene Geräte wie Metallstangen (Monkeybars), Seile (Rope Swings), Ringe oder Stäbe (Nunchakos) hängen, an denen sich die Athleten in luftiger Höhe entlanghangeln. Der Schreckliche Sven steht seit Kurzem auf einem Hügel im früheren Mountainbike-Parcours in Heimstetten, ganz im Norden des Ortsteils. Des Weiteren finden sich dort eine auf bis zu drei Metern Höhe verstellbare Eskaladierwand sowie der Weaver – ein Gestell aus Holzbalken, über und unter denen sich die Sportler hindurchschlängeln.

Hinter all dem steht der OCR Munich, der deutschlandweit erste Verein für Hindernisläufer, der trotz seines Namens nicht in der Landeshauptstadt, sondern in Kirchheim beheimatet ist. Dort wohnt der Vorsitzende Uwe Kauntz, der voriges Jahr zig Kommunen im Umkreis angeschrieben und sich bei ihnen nach möglichen Trainingsgeländen erkundigt hat. Ausgerechnet aus dem Rathaus seines Heimatorts erhielt der 41-Jährige die einzige positive Antwort: Sobald die Hindernisläufer ein eingetragener Verein seien, könne man ihnen das alte Mountainbike-Gelände zu einem günstigen Mietpreis verpachten, hieß es vonseiten der Gemeinde.

Und so gründeten Kauntz und seine Mitstreiter – darunter die Zweite Vorsitzende Nicole Biolik *(siehe Kasten)* – im vergangenen März den OCR Munich. Bei der ersten Versammlung stimmten die Mitglieder darüber ab, welche Hindernisse als erstes aufgebaut werden sollen. Ganz vorne landeten die Wand, der Weaver und ein sogenanntes

Das Ziel: Parcours mit 15 Haupthindernissen

Multi Rig, das die Kirchheimer auf den Namen Schrecklicher Sven tauften. Dieses Trio ist seither mit viel Eigeninitiative errichtet worden – doch damit soll noch lange nicht Schluss sein. Als nächstes seien eine Schrägwand sowie ein Kletterseil samt Gestänge geplant, sagt Uwe Kauntz. „Und langfristig wollen wir hier einen ganzen Parcours mit fünfzehn Haupthindernissen errichten.“

Immer am Montagabend bietet der Verein ein Training unter Anleitung statt. Darüber hinaus stehen die Geräte den rund 50 Mitgliedern auch zu jeder anderen Zeit zur Verfügung – jedoch nur ihnen und nicht der breiten Öffentlichkeit, sagt Uwe Kauntz. „Das hat ganz einfach Versicherungsgründe.“ Als nächstes große Ziel will der OCR Munich es seinen Mitgliedern ermöglichen, nach dem Training zu duschen und sich umzuziehen. „Wir sind gerade in Gesprächen mit dem SV Heimstetten“, berichtet Uwe Kauntz. „Für uns wäre es ideal, wenn wir die Umkleiden im Sportpark nutzen könnten.“

Vize-Europameisterin kommt aus Aschheim

Nein, das mit Nicole Biolik und dem Hindernislauf war **keine Liebe auf den ersten Blick**. „Ich fand es total schrecklich“, sagt die 28-Jährige aus Aschheim über ihr **erstes Rennen**, den Spartan Race in München im Jahr 2015. Denn: „An dem Tag hat **es geregnet, es war kalt,** und es hat überhaupt keinen Spaß gemacht.“ Doch weil ihre Freundinnen und sie sich damals gleich für drei Hindernisläufe angemeldet hatten, wagte Nicole Biolik einen zweiten Versuch, diesmal beim Spartan Race in Madrid, bei herrlichem Wetter und Sonnenschein. „Und da habe ich dann relativ **schnell gemerkt, wie viel Spaß mir das macht.“**

Ursprünglich kommt Nicole Biolik von der Leichtathletik; **jahrelang ist sie für den FC Aschheim bei Wettkämpfen** angetreten. Später spielte die sportbegeisterte Wirtschaftsberaterin Basketball, ehe sie das Klettern für sich entdeckte und schließlich – im zweiten Anlauf – den Hindernislauf. „Mir gefällt daran vor allem die **Vielseitigkeit**, und dass **alle Partien des Körpers beansprucht** werden“, erklärt Nicole Biolik. Zudem habe sie über das Obstacle Course Racing auch viele neue Freundschaften geschlossen: „Es ist schon **ein bestimmter Schlag von Mensch**, der zu solchen Rennen geht und **dort durch Schlammpfützen robbt.**“

Inzwischen nimmt die Aschheimerin **an jedem zweiten Wochenende** an einem Hindernisrennen teil – nicht nur in der Region, sondern **in ganz Deutschland** und darüber hinaus. So ist die 28-Jährige unter anderem schon bei einem Wettkampf in Australien an den Start gegangen; bei der **Europameisterschaft in Holland** belegte sie unlängst den **zweiten Platz**. Und auch für die **Weltmeisterschaft** hat sich Nicole Biolik bereits qualifiziert: Im Oktober reist die Zweite Vorsitzende des Obstacle Course Racer Munich mit einer Handvoll Vereinskollegen nach **Kanada** zu den **OCR World Championships**. ps

AKTUELLES IN KÜRZE

TANZEN

Anfängerkurs bei den „Boogie Magic’s“

Auf Hochzeiten, im Tanzlokal oder auf einer Party: Boogie Woogie, der Rock’n’Roll der 50er Jahre, kann man so gut wie überall tanzen – vorausgesetzt man beherrscht ihn. Boogie-Novizen können nun die ersten (Tanz-)Schritte wagen: Ab dem 26. September bieten die „Boogie Magic’s“ vom TSV Hohenbrunn-Riemerling einen Anfängerkurs an. Unter der Leitung von Maria Manitta (Trainer C-Lizenz) und Michael Becht (Trainer B-Lizenz) lernen die Teilnehmer einfache Grundschritt, die Führungstechnik und die Grundfiguren (Platzwechsel, Drehungen, Variationen). Für Alle die „Mehr“ wollen, geht es nahtlos mit dem Aufbautraining weiter. Dieses umfasst einen 8er Schritt, zusätzliche Figuren bis hin zu technisch schwierigen Kombinationen und Show-Einlagen. Für die Teilnahme am Anfängertraining sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Teilnehmer werden gebeten, flache Schuhe mit Gummisohle wie Turnschuhe mitzubringen. Das Anfängertraining findet immer dienstags von 18.15 bis 19.30 Uhr statt in der Halle K im Bauhofgelände neben dem Gewerbegebiet Hohenbrunn. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitte vorab bei Michael Becht anmelden unter 0173/6 66 24 18. Weitere Informationen findet Ihr unter www.boogie-magics.de. mm

TERMINE AM WOCHENENDE

BASEBALL

Bundesliga Süd, Männer
Dohren Wild Farmers – Haar Disciples (Sa., 13 und 16.30 Uhr).
2. Bundesliga Süd, Männer
Haar Disciples II – Deggendorf Dragons (Sa., 13 und 16.30 Uhr).
Bundesliga Süd, Frauen
Haar Disciples – Karlsruhe Cougars (So., 13 und 16 Uhr).

FUSSBALL

Bayernliga Süd
DJK Vilzing – FC Ismaning (Sa., 15 Uhr).
TSV Rain/Lech – SV Heimstetten (Sa., 17 Uhr).
Bezirksliga Ost
SpVgg 1906 Haidhausen – Kirchheimer SC (So., 14.30 Uhr).
Bezirksliga Nord
FC Schwabing – SV Lohhof (So., 14.30 Uhr).

Finden Sie hier Ihren Traumpartner, Freizeitpartner oder neue Bekanntschaften!

Finden Sie jetzt Ihren Traumpartner mit unseren neuen Angeboten:

Gestalten Sie Ihre Anzeige attraktiver mit einem blauen Rand
Nur 2 € zusätzlich

oder

NEU
Noch attraktivere Anzeige mit blauem Rand + farbig hinterlegt
Nur 10 € zusätzlich

Zusätzliche Chance:
Wiederholen Sie Ihre unveränderte Anzeige innerhalb von 3 Wochen
Nur 10 € zusätzlich

Dieses Angebot gilt auch für Fließtextanzeigen.
Achtung: Dieses Angebot ist Online nicht buchbar.

Jeden Samstag neu

Bestellcoupon für eine private Heirats-/Bekanntschaftsanzeige:

Text: Bitte deutlich ausfüllen. Pro Kästchen ein Buchstabe, auch für Punkt, Komma und Wortzwischenräume. Nur € 4,50 pro Druckzeile.

Bitte veröffentlichen Sie meine private Anzeige am Samstag, unter Heirats-/Bekanntschaftsanzeigen im Münchner Merkur, seinen Heimatzeitungen und in der tz.

Bitte hier Rubrik ankreuzen:

BEKANNTSCHAFTEN
☐ 563 allgemein
☐ 564 Er sucht
☐ 565 Sie sucht
☐ 566 Urlaubs-bekanntschaften
☐ 567 Urlaubs-Mitfahrt
☐ 568 Freizeitpartner
☐ 575 Flirt
☐ 576 Seniorentreff

HEIRATEN
☐ 560 Er sucht
☐ 561 Sie sucht

☐ Gestalten Sie meine Anzeige attraktiver mit einem blauen Rand. Nur €2,- zusätzlich

☐ Anzeige mit blauem Rand und farbig hinterlegt. Nur €10,- zusätzlich

☐ Wiederholen Sie meine unveränderte Anzeige innerhalb von 3 Wochen. Nur €10,- zusätzlich

Bei gesonderten Gestaltungswünschen wenden Sie sich bitte an unser Service Center.

Chiffre-Nummer muss als eine zusätzliche Zeile berechnet werden. Chiffre-Gebühr € 5,00 bei Abholung bzw. € 11,00 bei Zusendung.
☐ Chiffre Zusendung ☐ Chiffre Abholung
Private Kleinanzeigen nur gegen Barzahlung oder Abbuchung. Keine Rechnungstellung! Der Betrag von € ; ☐ E-Mail

Auftraggeber: (Bitte auch auf der Rückseite des Schecks die volle Anschrift angeben)

Vor- und Zuname:
Straße: PLZ/Ort:
Rechnungsbetrag abbuchen bei: BLZ: Kto.-Nr.:
Bei Rückfragen erreichen Sie mich unter Telefon: Datum/Unterschrift:

Ich bin damit einverstanden, dass mich der Münchner Merkur und die tz wegen eines kostenlosen und unverbindlichen Probelesens anrufen. ☐ Nein, ich möchte nicht angerufen werden.

Zusendungen an:
Münchner Merkur und tz, Kleinanzeigen, 80282 München

Für ganz Eilige, Telefon: 089 / 5306 - 222 oder Fax: 089 / 5306 - 316
Internet: www.merkurtz.de